

## F-01 중년 재무건강과 은퇴준비 격차

순자산의 크기보다 은퇴 뒤 필요한 현금흐름과 준비된 소득의 차이를 확인합니다.

### 행동카드

결정 순간에 멈추고 확인할 순서를 한 장으로 정리한 휴대용 자료

판본 1.0.0 · 기준일 2026-09-01 · 다음 점검 2026-12-01

일반 교육자료입니다. 실제 계약·신청·세금·연금에는 최신 공식 안내를 다시 확인하십시오.

## 멈추기

추가 송금·서명·해지·앱 조작을 멈춥니다.

## 확인하기

- 은퇴 예상시점과 계획기간을 정한다
- 필수·선택·비상 **생활비**를 구분한다
- 연금·근로·사업·자산소득의 시작과 종료를 적는다
- 주택 등 비유동자산과 인출가**능**자산을 나눈다
- 격차를 줄일 저축·부채·은퇴시점 대**안**을 비교한다

## 기록하기

계약서·설명서·화**면**·대화·거래내역 등 원본 기록을 보존합니다.

## 오늘 하기

내 예상 은퇴연도와 연금이 처음 들어오는 연도를 한 줄에 표시합니다.